

Heure Sainte

Aperçu

Encouragez les rencontres personnelles profondes avec le Christ par l'adoration eucharistique dans le cadre d'Heures saintes et de processions eucharistiques. En tant que catholiques, nous croyons en la présence réelle : nous croyons que le corps, le sang, l'esprit et la divinité de Jésus-Christ s'incarnent réellement dans l'eucharistie. Ainsi, nous renforçons notre dévotion envers Jésus dans l'eucharistie et nous sommes amenés à partager Sa présence avec le monde qui nous entoure. Les Heures saintes mettent de l'avant l'exposition et la bénédiction du Saint-Sacrement, et peuvent aussi comprendre une réflexion, un rosaire communal, des prières pour l'intercession par le bienheureux Michael McGivney ou saint Joseph, ainsi que d'autres dévotions décidées par le conseil et le pasteur. Les processions eucharistiques vous permettent de marcher aux côtés du Saint-Sacrement dans votre communauté et d'apporter Jésus à tous ceux que vous croisez. Pour obtenir d'autres ressources sur la procession eucharistique, visitez www.kofc.org/heuresainte.

Conditions requises du programme vedette

- Pour deux crédits en vue de l'obtention du prix Colombien – Tenez au moins quatre Heures saintes (une par trimestre), ou organisez et soutenez deux Heures saintes et au moins une procession eucharistique.

Mesures à prendre

1. Désigner un président du programme pour superviser toutes les étapes d'action et déléguer des tâches au besoin. En cas de coordination avec la paroisse, confirmer le soutien du pasteur auprès du Grand Chevalier, puis organiser les réunions de collaboration dans le cadre du ministère paroissial.
2. En collaboration avec votre pasteur, choisissez à l'avance les dates pour vos prochaines Heures saintes ou processions eucharistiques.
3. Avant l'événement, utilisez l'exemple de [Communiqué de presse](#) (#10709-F) comme modèle pour créer et distribuer un communiqué adapté aux médias locaux.
4. Susciter l'intérêt du public ! Faites la promotion de chaque événement dans votre paroisse et dans l'ensemble de la communauté par différents moyens :
 - Placer de façon très visible des affiches promotionnelles
 - Des annonces dans le bulletin
 - Des annonces en chaire
 - Des publications sur les sites internet de votre conseil et de votre paroisse, et aussi sur les pages de réseaux sociaux
5. Effectuez votre Heure sainte ou procession eucharistique.

Heure Sainte

Bien que la structure d'une « Heure Sainte » puisse être large et laissée à la discrétion de votre conseil, envisager de suivre le format énoncé dans le [Guide de service](#) (#10708-F). Le principal objectif est que tous les participants se rapprochent de leurs frères en grandissant dans la foi par le biais d'échanges recueillis avec l'Eucharistie et les uns avec les autres.



Les aspects d'une Heure Sainte peuvent inclure les éléments suivants :

- Rosaire
- Litanies
- Réflexions
- Intentions particulières
- Écriture (particulièrement les lectures journalières)
- Liturgie des Heures
- Hymnes
- Prières pour l'intercession de notre fondateur ou de saints (par ex., Bienheureux Michael McGivney, Saint Joseph, etc.)
- Sacrement de la réconciliation
- Participation à l'adoration perpétuelle

Processions eucharistiques

Les processions eucharistiques peuvent être tenues en même temps qu'une Heure sainte ou une messe. La procession doit être organisée et structurée conformément au *guide de la procession eucharistique* (#11348-F). Le guide comprend toutes les étapes nécessaires à la planification et à la tenue de l'événement.

6. Envisager d'organiser un petit rassemblement fraternel après votre événement. Demander au directeur du recrutement du conseil de fournir des brochures et des documents d'adhésion (notamment des [Cartes de membre potentiel](#) #921-A-F). Ne pas oublier que cet événement est une occasion de recruter !
7. Pour obtenir le crédit pour votre programme, compléter les formulaires de compte-rendu concernés.
 - Immédiatement après l'événement, remplir le Compte-rendu « [Programmes fraternels](#) » (#10784-F)
 - À la fin de l'année fraternelle, remplir le [Formulaire de Demande du Prix Colombien](#) (#SP-7-F)

Ressources

1. #10708-F - Heure Sainte – [Guide de service](#)
2. #10707-F - Heure Sainte – [Affiche verticale](#)
3. #11348-F - Procession eucharistique – [Guide](#)
4. #11345-F - Procession eucharistique – [Affiche verticale](#)
5. #11334-F - Procession eucharistique – [Brochure](#)
6. #4194-F - [Carte de prière](#)
7. #10709-F - [Communiqué de presse](#)

Les ressources du programme peuvent être commandées par votre Grand Chevalier, votre Secrétaire financier ou votre directeur des programmes par l'intermédiaire du Service de Fournitures en ligne sur le portail « [Officiers en ligne](#) ».

Lien

www.kofc.org/heuresainte