



Heure Sainte du Sacré-Cœur



Introduction

par le Chevalier Suprême Patrick E. Kelly

Lorsque nous pensons au cœur humain, nous évoquons les qualités admirables que sont l'amour et le dévouement, ainsi que le courage, la fidélité et le sacrifice. Lorsque nous pensons au Sacré-Cœur de Jésus, nous observons toutes ces vertus et bien d'autres encore élevées à la perfection. En même temps, l'image du Sacré-Cœur n'est pas intimidante; elle nous attire plutôt vers elle. Bien que parfait, le cœur de notre Seigneur demeure un cœur humain et un pont accessible entre Dieu et l'humanité.

Depuis des siècles, le dévouement au Sacré-Cœur de Jésus est au cœur de la vie de l'Église, se concentrant sur l'amour divin de notre Sauveur exprimé dans les qualités humaines familières du cœur. Alors que les Chevaliers de Colomb lancent leur nouveau programme de l'icône du pèlerin consacré au Sacré-Cœur, nous assistons à une confluence providentielle d'événements. Ce lancement s'inscrit dans le cadre de l'expansion constante de notre initiative Cor, qui tire son nom du mot latin pour « cœur » et qui invite chaque Chevalier à accroître sa charité grâce à une vie plus intentionnelle de prière, de formation et de fraternité. En octobre 2024, le pape François a publié sa quatrième lettre encyclique, *Dilexit Nos* (Il nous a aimés), qui est dédiée au Sacré-Cœur de Jésus et qui rejoint parfaitement l'initiative Cor et notre mission en tant que Chevaliers. Le pape François écrit : « saint John Henry Newman a pris pour devise la phrase « *Cor ad cor loquitur* », parce qu'au-delà de toute dialectique, le Seigneur nous sauve en parlant à nos cœurs à partir de son Sacré-Cœur » (§ 26). Le Saint-Père note également : « Avec le Christ, nous sommes appelés à construire une nouvelle civilisation de l'amour sur les ruines que nous avons laissées en ce monde par notre péché » (§ 182).

À bien des égards, *Dilexit Nos* peut servir d'énoncé de mission pour les Chevaliers de Colomb dans le monde d'aujourd'hui. Le pape observe que nous vivons dans une société fragmentée et divisée, mais que le cœur du Christ représente une force unificatrice. Il est la source de la vérité et de la bonté dont nous avons tous besoin.

La lettre encyclique du Saint-Père et notre nouveau programme de l'icône du pèlerin coïncident avec la commémoration de l'Église du 350^e anniversaire des visions du Sacré-Cœur reçues par la sœur française sainte Marguerite-Marie Alacoque, qui nous a donné les douze promesses du Sacré-Cœur et les dévotions du premier vendredi. Dans l'une des apparitions, notre Seigneur lui a dit : « Voyez ce Cœur qui a tant aimé les hommes qu'il n'a rien épargné, jusqu'à s'épuiser et se consumer, pour témoigner de son amour. »

Il y a un fort lien entre les Chevaliers de Colomb et la dévotion du Sacré-Cœur, en commençant par notre bienheureux fondateur, l'abbé Michael McGivney, dont le dévouement personnel au Cœur du Christ est évident. Une image du Sacré-Cœur a été trouvée parmi les effets personnels de sa famille après sa mort. Nous savons donc qu'il a été élevé avec le dévouement, qui a gagné en popularité au 19^e siècle. Même si nous avons aujourd'hui seulement 13 lettres écrites de sa propre main, le fait qu'il signe l'une d'entre elles avec « vôtre dans le S.C. », une abréviation de Sacré-Cœur, est important. En effet, les prêtres jésuites, vinctiens et sulpiciens français qui ont supervisé sa formation de séminariste au Canada et aux États-Unis avaient tous une dévotion pour le Cœur de Jésus, qu'ils ont sans aucun doute transmise à Michael McGivney et à ses confrères du séminaire. Nous pouvons voir la preuve de ce dévouement dans l'exemple le plus évocateur du ministère sacerdotal de Michael McGivney, ses soins pastoraux exceptionnels pour Chip Smith, que l'abbé McGivney a accompagné à la potence, le prisonnier pénitent portant un morceau de tissu arborant le Sacré-Cœur, s'en remettant à la miséricorde divine. Enfin, l'abbé McGivney a été enterré avec une représentation du Sacré-Cœur, qui est exposée avec sa tenue funéraire au Centre de pèlerinage du bienheureux Michael McGivney à New Haven, au Connecticut.

L'image choisie pour l'icône du pèlerin est la plus célèbre représentation du Sacré-Cœur de Jésus, peinte en 1767 par Pompeo Batoni et maintenant vénérée à l'église du Saint Nom de Jésus à Rome, l'église mère de la Compagnie de Jésus, qui évoque la détermination de longue date des Jésuites « de pratiquer, promouvoir et propager la dévotion à son Cœur le plus divin » (23^e Congrégation générale, décret 46, 1883). Dans la magnifique peinture de Batoni, Jésus nous présente son cœur, enflammé avec amour et enveloppé dans des épines, afin que nous puissions méditer sur le sacrifice de sa passion et être imprégnés de son amour. Ainsi, nous constatons que le dévouement au Sacré-Cœur est profond, mais simple. Cela nous rappelle l'amour de Dieu pour nous et vise à inspirer notre amour pour Lui en retour.



Lorsque mes frères Chevaliers de Colomb apporteront des reproductions de cette image bien-aimée dans les paroisses du monde entier, j'espère qu'ils inviteront leurs familles, et toutes les familles, à se consacrer et à consacrer leurs foyers au Sacré-Cœur. Dans le cœur du Christ, nous voyons le cœur du Père. Et nous demandons à notre Seigneur de nous aider à faire de Son cœur notre propre cœur, afin que nous puissions voir et aimer les autres comme Il nous voit et nous aime.

Heure Sainte du Sacré-Cœur

Chef : Bienvenue à l'Heure Sainte du Sacré-Cœur. Au cours de cette heure, nous écouterons des lectures des Saintes Écritures et des réflexions du pape François sur le Cœur Sacré de Jésus. Nous réciterons le chapelet de la Miséricorde Divine et des prières au Sacré-Cœur et nous aurons l'occasion de prier en silence. Les Chevaliers de Colomb sont fiers de coordonner cette Heure Sainte et espèrent qu'elle aidera toutes les personnes présentes à grandir dans leur amour de Dieu et leur dévotion à son Cœur infiniment Sacré.

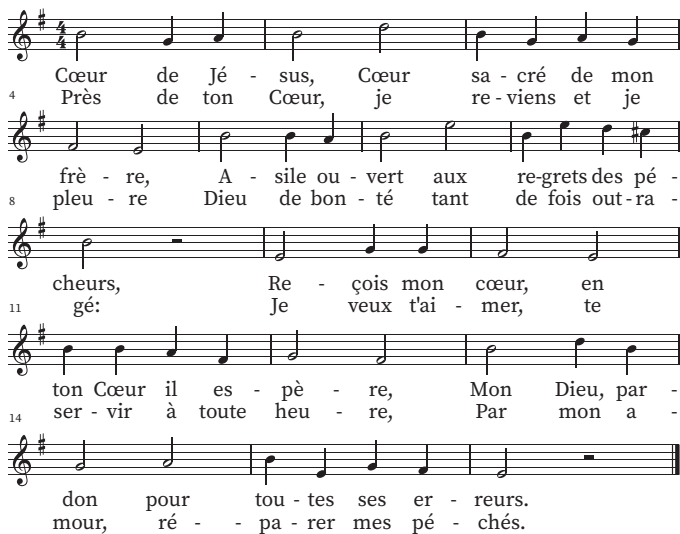
*Ce livret est destiné à être utilisé pendant l'exposition du Saint-Sacrement.
Si l'Heure Sainte est tenue dans une église où le Saint-Sacrement est présent,
mais qu'il n'y a pas d'exposition, passez la page 3.*

Veillez vous lever.

Hymne facultatif

Cœur de Jésus, Cœur Sacré

Musique de C. Goudimel



Cœur de Jé - sus, Cœur sa - cré de mon
4 Près de ton Cœur, je re - viens et je
frè - re, A - sile ou - vert aux re - grets des pé -
8 pleu - re Dieu de bon - té tant de fois out - ra -
cheurs, Re - çois mon cœur, en
11 gé: Je veux t'ai - mer, te
ton Cœur il es - pè - re, Mon Dieu, par -
14 ser - vir à toute heu - re, Par mon a -
don pour tou - tes ses er - reurs.
mour, ré - - pa - rer mes pé - chés.

Exposition

Veillez vous agenouiller.

Le « O Salutaris Hostia » est chanté pendant que le Saint-Sacrement est exposé dans l'ostensoir sur l'autel par un prêtre ou un diacre. Si l'exposition a lieu avec un ostensoir, le Saint-Sacrement est encensé.

O Salutaris Hostia

Paroles de saint Thomas d'Aquin

1. O salutáris Hóstia,
quae caeli pandis óstium,
bella premunt hostília:
da robur, fer auxiliúm.
2. Uni trinóque Dómino
sit sempitérna glória,
qui vitam sine término
nobis donet in pátria.
Amen.

Silence sacré

Une brève période de prière silencieuse devrait suivre l'exposition du Saint-Sacrement.

Liturgie de la Parole

Prière d'ouverture

Chef : Prions.

Seigneur Dieu, ✠
accorde-nous d'être revêtus de la force
qui vient du Cœur de ton Fils,
et de brûler de son amour ; *
ainsi, configurés à son image, /
nous pourrons participer à l'éternelle rédemption.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, /
Dieu, pour les siècles des siècles.

Tous : Amen.

Veillez vous asseoir.

Première lecture

Osée 11,1.3-4.8c-9

Lecture du livre de Osée

Oui, j'ai aimé Israël dès son enfance, et, pour le faire sortir d'Égypte, j'ai appelé mon fils. C'est moi qui lui apprenais à marcher, en le soutenant de mes bras, et il n'a pas compris que je venais à son secours. Je le guidais avec humanité, par des liens d'amour ; je le traitais comme un nourrisson qu'on soulève tout contre sa joue ; je me penchais vers lui pour le faire manger. Mais ils ont refusé de revenir à moi : vais-je les livrer au châtiment ? Non ! Mon cœur se retourne contre moi ; en même temps, mes entrailles frémissent. Je n'agirai pas selon l'ardeur de ma colère, je ne détruirai plus Israël, car moi, je suis Dieu, et non pas homme : au milieu de vous je suis le Dieu saint, et je ne viens pas pour exterminer.

Parole du Seigneur.

R Nous rendons grâce à Dieu.

Psaume

Isaïe 12,2-3.4.5-6

R/ (3) Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut !

Voici le Dieu qui me sauve :
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
Exultant de joie,
vous puiserez les eaux aux sources du salut.

R/ Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut !

Ce jour-là, vous direz :
« Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »
Redites-le : « Sublime est son nom ! »

R/ Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut !

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence,
et toute la terre le sait.
Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

R/ Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut !

Deuxième lecture

Ephésiens 3,8-12.14-19

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Ephésiens

À moi qui suis vraiment le plus petit de tous les fidèles,
la grâce a été donnée d'annoncer aux nations
l'insondable richesse du Christ,
et de mettre en lumière pour tous le contenu du mystère
qui était caché depuis toujours en Dieu, le créateur de toutes choses ;
ainsi, désormais, les Puissances célestes elles-mêmes connaissent,
grâce à l'Église, les multiples aspects de la Sagesse de Dieu.
C'est le projet éternel que Dieu a réalisé
dans le Christ Jésus notre Seigneur.
Et notre foi au Christ nous donne l'assurance nécessaire
pour accéder auprès de Dieu en toute confiance.

C'est pourquoi je tombe à genoux devant le Père,
de qui toute paternité au ciel et sur la terre tient son nom.
Lui qui est si riche en gloire,
qu'il vous donne la puissance de son Esprit,
pour que se fortifie en vous l'homme intérieur.
Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ;
restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour.
Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles
quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur...
Vous connaîtrez ce qui dépasse toute connaissance : l'amour du Christ.
Alors vous serez comblés jusqu'à entrer dans toute la plénitude de Dieu.

Parole du Seigneur.

R Nous rendons grâce à Dieu.

Veillez vous lever.

Évangile

Jean 19,31-37

Évangile de Jésus-Christ, selon saint Jean

R Gloire à toi Seigneur.

Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi),
il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat,
d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque.

Aussi les Juifs demandèrent à Pilate qu'on enlève
les corps après leur avoir brisé les jambes.

Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier,
puis de l'autre homme crucifié avec Jésus.

Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort,
ils ne lui brisèrent pas les jambes,

mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ;
et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.

Celui qui a vu rend témoignage, et son témoignage est véridique ;
et celui-là sait qu'il dit vrai afin que vous aussi, vous croyiez.

Cela, en effet, arriva pour que s'accomplisse l'Écriture :

Aucun de ses os ne sera brisé.

Un autre passage de l'Écriture dit encore :

Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé.

Acclamons la Parole de Dieu.

R Louange à toi, Seigneur Jésus!

Veillez vous asseoir.

*Si un prêtre ou un diacre dirige le service de prière,
une homélie peut être prononcée à la place des réflexions suivantes
tirées de la lettre encyclique du pape François, « Dilexit Nos ».*

Une pause est recommandée après chaque réflexion.

Réflexions tirées de la lettre encyclique du pape François, « *Dilxit Nos* »

Réflexion I

...saint John Henry Newman a pris pour devise la phrase « *Cor ad cor loquitur* », parce qu'au-delà de toute dialectique, le Seigneur nous sauve en parlant à nos cœurs à partir de son Sacré-Cœur. Cette même logique faisait que pour lui, grand penseur, le lieu de la rencontre la plus profonde, avec lui-même et avec le Seigneur, n'était pas la lecture ou la réflexion, mais le dialogue priant, cœur à cœur avec le Christ vivant et présent. C'est pourquoi Newman a trouvé dans l'Eucharistie le Cœur de Jésus-Christ vivant, capable de libérer, de donner un sens à chaque instant et de répandre en l'homme une paix véritable: « Ô très Sacré, très aimant Cœur de Jésus, tu es caché dans la Sainte Eucharistie et tu bats toujours pour nous. [...] Je t'adore donc avec amour et crainte, avec une affection fervente et une volonté soumise et résolue. Ô mon Dieu, quand tu condescends à me permettre de te recevoir, de te manger et de te boire, et à faire de moi pour un moment ta demeure, oh ! fais battre mon cœur à l'unisson du tien. Purifie-le de tout ce qui est terrestre, fier et sensuel, de tout ce qui est dur et cruel, de toute atonie, de tout désordre, de toute perversité. Remplis-le de ta présence, afin que ni les événements de la journée, ni les circonstances du temps présent n'aient le pouvoir de le troubler ; mais que, dans ton amour et dans ta crainte, il puisse trouver la paix » (§ 26).

Réflexion II

La dévotion au Cœur du Christ n'est pas le culte d'un organe séparé de la personne de Jésus. Nous contemplons et adorons Jésus-Christ tout entier, le Fils de Dieu fait homme, représenté dans une image où son cœur est mis en évidence. Le cœur de chair est considéré comme l'image ou le signe privilégié du centre le plus intime du Fils incarné et de son amour à la fois divin et humain car, plus que tout autre membre de son corps, il est « signe ou symbole naturel de son immense charité » (§ 48).

Réflexion III

Le Fils éternel de Dieu, qui me transcende infiniment, a aussi voulu m'aimer avec un cœur humain. Ses sentiments humains deviennent le sacrement d'un amour infini et définitif. Son cœur n'est donc pas un symbole physique qui n'exprimerait qu'une réalité purement spirituelle ou séparée de la matière. Un regard tourné vers le Cœur du Seigneur contemple une réalité physique, sa chair humaine qui permet au Christ d'avoir des émotions et des sentiments bien humains, comme nous, quoi qu'entièrement transformés par son amour divin. La dévotion doit atteindre l'amour infini de la personne du Fils de Dieu, mais nous devons dire que cet amour est inséparable de son amour humain, et nous sommes aidés en cela par l'image de son cœur de chair (§ 60).

Veillez vous lever.

Intentions de prière

Chef : Faisant confiance à l'amour parfait du Cœur de notre Sauveur, confions-lui nos demandes. La réponse est : **Seigneur, entends notre prière.**

Pour le Saint-Père, et pour tous les évêques et les prêtres, qu'ils puissent toujours conduire les fidèles dans l'émulation de la charité du Cœur Infiniment Sacré de Jésus. Nous prions le Seigneur. **R**

Pour tous ceux qui sont malades, souffrants ou seuls, qu'ils puissent trouver du repos et du réconfort dans le Cœur de notre Seigneur. Nous prions le Seigneur. **R**

Pour nos amis et nos proches qui ne pratiquent plus la foi catholique, qu'ils puissent revenir à la foi et trouver la paix dans le Cœur Infiniment Sacré de notre Seigneur. Nous prions le Seigneur. **R**

Pour ceux dont le cœur est devenu froid, qu'ils puissent être revigorés par le feu brûlant de l'amour du Christ. Nous prions le Seigneur. **R**

Pour la cause de la canonisation du bienheureux Michael McGivney, fondateur des Chevaliers de Colomb : que ce saint prêtre, qui s'est consacré au Sacré-Cœur de Jésus, puisse bientôt être élevé aux pleins honneurs de l'autel. Nous prions le Seigneur. **R**

Que le Sacré-Cœur de Jésus et le Cœur Immaculé de Marie puissent régner dans le cœur de tous les hommes. Nous prions le Seigneur. **R**

Pour les intentions que nous tenons dans le silence de nos cœurs (pause). Nous prions le Seigneur. **R**

Veillez vous asseoir ou vous agenouiller.

Le Chapelet à la Miséricorde Divine

Chef : Joignez-vous à nous pour prier le chapelet de la Miséricorde Divine, méditant sur la souffrance de notre Seigneur Jésus-Christ.

Le pape François explique le lien entre la souffrance du Christ et son Cœur Sacré dans sa lettre encyclique « *Dilexit Nos* », écrivant :

« La blessure du côté d'où jaillit l'eau vive est encore ouverte chez le Christ ressuscité. Cette large blessure faite par la lance, ainsi que les blessures de la couronne d'épines qui apparaissent souvent dans les représentations du Sacré-Cœur, sont inséparables de cette dévotion. Nous contemplons en elles l'amour de Jésus-Christ qui fut capable de se donner jusqu'au bout. Le cœur du Ressuscité conserve ces signes du don total qui entraîna une intense souffrance pour nous. Il est donc en quelque sorte inévitable que le croyant veuille réagir non seulement à ce grand amour, mais aussi à la douleur que le Christ a accepté d'endurer pour tant d'amour » (§ 151).

Signe de la croix

Chef : Au nom du Père ✠
et du Fils et du Saint-Esprit.

Tous : Amen.

Prière d'ouverture

Chef : Tu as expiré, Jésus,
mais la source de vie a jailli pour les âmes,
et l'océan de la miséricorde s'est ouvert pour le monde entier.
Ô Source de vie, insondable Miséricorde Divine,
enveloppe le monde entier et vide-toi sur nous.

Ô sang et eau

Réciter trois fois

Chef : Ô sang et eau,
qui ont jailli du cœur de Jésus
comme une source de miséricorde pour nous,

Tous : J'ai confiance en vous.

Notre Père

Chef : Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Tous : **Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal. Amen.**

Je vous salue Marie

Chef : Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous;
vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Tous : **Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.**

Symbole des Apôtres (Crédo)

Chef : Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus-Christ, son Fils unique,
notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père
tout-puissant, d'où il viendra juger
les vivants et les morts.

Tous : **Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.**

Chaque dizaine

Chef : Père Éternel,
je t'offre le Corps et le Sang,
l'Âme et la Divinité
de ton Fils bien aimé,
Notre Seigneur Jésus-Christ,

Tous : **En réparation de nos péchés
et de ceux du monde entier.**

Chef : Par sa douloureuse Passion, *Réciter dix fois*

Tous : **Sois miséricordieux pour nous et pour le monde entier.**

Dieu Saint

Chef : Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, *Réciter trois fois*

Tous : **Prends pitié de nous et du monde entier.**

Prière finale

Chef : Dieu éternel, en qui la miséricorde est sans fin
et le trésor de la compassion inépuisable,
considère-nous avec bonté et accorde-nous ta miséricorde,
afin que, dans les moments difficiles,
nous ne désespérions ni ne nous découragions,
mais que nous nous soumettions avec
une grande confiance à ta sainte volonté,
qui est amour et miséricorde elle-même.

Signe de la croix

Chef : Au nom du Père ✠ et du Fils et du Saint-Esprit.

Tous : **Amen.**

*Une période de prière silencieuse devrait suivre
le chapelet de la Miséricorde Divine.*

Litanie du Sacré-Cœur de Jésus

Chef : Prions la litanie du Sacré-Cœur de Jésus.

Chef : Seigneur, ayez pitié de nous.

Jésus-Christ, ayez pitié de nous.

Seigneur, ayez pitié de nous.

Jésus-Christ, écoutez-nous.

Père Céleste, qui êtes Dieu,
Fils Rédempteur du monde,
qui êtes Dieu,
Esprit-Saint, qui êtes Dieu,
Trinité Sainte, qui êtes un seul Dieu,

Cœur de Jésus,
Fils du Père Éternel,
Cœur de Jésus, formé par le Saint-Esprit
dans le sein de la Vierge Marie,
Cœur de Jésus, uni substantiellement
au Verbe de Dieu,
Cœur de Jésus,
d'une infinie majesté,
Cœur de Jésus,
temple saint de Dieu,
Cœur de Jésus,
tabernacle du Très-Haut,
Cœur de Jésus, maison de Dieu
et porte du Ciel,
Cœur de Jésus,
fournaise ardente de charité,
Cœur de Jésus, sanctuaire de la justice
et de l'amour,
Cœur de Jésus,
plein de bonté et d'amour,

Tous : Seigneur,
ayez pitié de nous.
Jésus-Christ,
ayez pitié de nous.
Seigneur,
ayez pitié de nous.
Jésus-Christ,
exaucez-nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

ayez pitié de nous.

Cœur de Jésus, abîme de toutes les vertus,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, très digne de toutes louanges,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, roi et centre de tous les cœurs,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, en qui se trouvent tous les trésors de la sagesse et de la science,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, en qui réside toute la plénitude de la divinité,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, objet des complaisances du Père,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, dont la plénitude se répand sur nous tous,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, le désiré des collines éternelles,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, patient et très miséricordieux,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, libéral pour tous ceux qui Vous invoquent,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, source de vie et de sainteté,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, propitiation pour nos péchés,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, rassasié d'opprobres,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, broyé à cause de nos péchés,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus obéissant jusqu'à la mort,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, percé par la lance,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, source de toute consolation,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, notre vie et notre résurrection,	ayez pitié de nous.
Cœur de Jésus, notre paix et notre réconciliation,	ayez pitié de nous.

Cœur de Jésus,
victime des pécheurs,
Cœur de Jésus, salut de ceux
qui espèrent en Vous,
Cœur de Jésus, espérance de ceux
qui meurent en Vous,
Cœur de Jésus,
délice de tous les Saints,

ayez pitié de nous.
ayez pitié de nous.
ayez pitié de nous.
ayez pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui effacez
les péchés du monde,
Agneau de Dieu, qui effacez
les péchés du monde,
Agneau de Dieu, qui effacez
les péchés du monde,

pardonnez-nous,
Seigneur.
exaucez-nous,
Seigneur.
ayez pitié de nous.

Jésus, doux et humble de Cœur,
Rendez mon cœur
semblable au Vôtre.

Prions.

Dieu tout-puissant et éternel,
regardez le Cœur de Votre Fils bien-aimé,
soyez attentif aux louanges et aux satisfactions
qu'Il Vous rend au nom des pécheurs.
Apaisé par ces hommages,
pardonnez à ceux qui implorent Votre miséricorde,
au nom de ce même Jésus-Christ, Votre Fils,
qui vit et règne avec Vous,
dans tous les siècles des siècles.

R Amen.

Acte de consécration au Sacré-Cœur

Sainte Marguerite-Marie Alacoque

Je donne et consacre au Cœur Sacré de notre Seigneur Jésus-Christ ma personne et ma vie, mes actions, mes pénitences et mes souffrances, ne voulant me servir d'aucune partie de mon être pour l'avenir sinon pour honorer, aimer et glorifier ce Cœur Sacré.

C'est ma volonté irrévocable d'être entièrement à lui et de tout faire pour son amour, renonçant de tout mon cœur à tout ce qui pourrait lui déplaire.

Je te prends donc, ô Cœur infiniment sacré, comme l'unique objet de mon amour, comme le protecteur de ma vie, comme le gage de mon salut, comme le remède de ma fragilité et de mon inconstance, comme le réparateur de tous les défauts de ma vie et comme mon refuge sûr à l'heure de la mort.

Sois donc, ô Cœur de bonté, ma justification devant Dieu le Père, et éloigne de moi les foudres de sa juste colère. Ô Cœur d'amour, je place en toi toute ma confiance. Tandis que je crains tout à cause de ma méchanceté et de ma fragilité, j'espère tout de ta bonté.

Consomme donc en moi tout ce qui peut te déplaire ou t'opposer, et que ton amour pur soit si profondément imprimé dans mon cœur qu'il soit impossible que je ne sois jamais séparé de toi ou que je ne t'oublie.

Je t'implore, par toute ta bonté, que mon nom soit écrit en toi, car en vous je veux placer tout mon bonheur et toute ma gloire, vivant et mourant dans votre servitude. Amen.

S'il y a exposition, poursuivre la bénédiction à la page 20.

Sinon, terminez le service de prière avec l'hymne et la prière de clôture à la page 22.

Bénédition

Tantum Ergo

Paroles de saint Thomas d'Aquin

1. Tantum ergo Sacramentum
venerémur cernui,
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
præstet fides supplementum
sensuum defectui.
2. Genitóri, Genitóque
laus et jubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
procedenti ab utroque
compar sit laudatio. Amen.

Chef : Prions.

Seigneur Jésus-Christ, dans cet admirable sacrement,
tu nous as laissé le mémorial de ta passion;
Donne -nous de vénérer d'un si grand amour
le mystère de ton corps et de ton sang,
que nous puissions recueillir sans cesse
le fruit de ta rédemption.
Toi qui règnes pour les siècles des siècles.

Tous : Amen.

Les louanges divines

Tous : Dieu soit béni.

Béni soit son saint nom.

Béni soit Jésus-Christ, vrai Dieu et vrai homme.

Béni soit le nom de Jésus.

Béni soit son Cœur Sacré.

Béni soit son Précieux Sang.

Béni soit Jésus dans le très saint Sacrement de l'autel.

Béni soit l'Esprit Saint qui nous assiste.

Bénie soit l'auguste Mère de Dieu, la Très Sainte Vierge Marie.

Bénie soit sa sainte et Immaculée Conception.

Bénie soit sa glorieuse Assomption.

Béni soit le nom de Marie, vierge et mère.

Béni soit saint Joseph, son très chaste époux.

Béni soit Dieu dans ses anges et dans ses saints.

Amen.

Prières de clôture

Veillez vous lever.

Grand Dieu, Nous Te Bénissons

Paroles et musique d'Ignaz Franz

Traduction de Henri-Louis Empeytaz

$\text{♩} = 120$

The musical score is written on a single treble clef staff in 3/4 time with a key signature of one flat (B-flat). The tempo is marked as quarter note = 120. The lyrics are written below the staff, with line numbers 5, 9, 14, 18, and 22 indicating the start of each line of text. The score includes various musical notations such as slurs, ties, and repeat signs.

Grand Dieu, nous te bé - ni - sons,
5 L'il - lu - stre chœur des té - moins,
9 nous cé - lé - brons tes lou - an - ges!
des dis - ci - ples, des pro - phè - tes,
14 É - ter - nel, nou t'ex - al - tons de con -
cé - lè - bre le Dieu sau - veur dont ils
18 cert a - vec les an - ges, et pro -
sont les in - ter - prè - tes; et ton
22 ster - - nés de - vant toi, nou t'a -
é - - glise en tous lieux bé - nit
do - - rons: louange à toi.
ton nom glo - - ri eux.

Prière de clôture

Chef : Ô Cœur Infiniment Sacré de Jésus, déverse abondamment tes bénédictions sur ton Église, sur le Souverain Pontife et sur tout le clergé; donne la persévérance aux justes, convertis les pécheurs, illumine les non-croyants, bénis nos parents, amis et bienfaiteurs, aide les mourants, libère les âmes du purgatoire, et étend sur tous les cœurs le doux empire de ton amour. Amen.

Tous : Amen.

Après cette Heure Sainte, nous vous encourageons à inviter Jésus dans votre propre cœur et à le reconnaître comme roi en intronisant le Sacré-Cœur de Jésus dans votre foyer. Il s'agit d'un excellent moyen d'honorer le Christ et de le placer au centre de votre vie et de votre famille. Vous trouverez des ressources pour l'intronisation du Sacré-Cœur dans votre foyer à l'adresse kofc.org/sacrecoeur.

Notes et remerciements

Textes liturgiques tirés de La Bible, traduction officielle liturgique, copyright © AELF, Paris, 2013. Extraits tirés du Missel romain, troisième édition typique © AELF, Paris, 2021. Tous droits réservés; © Libreria Editrice Vaticana, 2008 pour le texte latin. Extraits tirés du Culte eucharistique en dehors de la messe © AELF, Paris, 1982. Reproduits avec la permission de la Conférence des évêques catholiques du Canada.

Litanie du Sacré-Cœur de Jésus, Copyright © Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana.

Dilexit Nos, Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana © 2024.

Les Chevaliers de Colomb sont reconnaissants à tous ceux qui ont contribué à la création de ce service de prière, notamment Sam Baker, Drew Dillingham, Robby Nayden, Daniel Isabel, Maxime Nogier, Serge Marcil, Jane Canary, Nicolle Wuchek.

Couverture : *Le Sacré-Cœur de Jésus*, peinture de Pompeo Batoni (1767), Église du Gesù, Rome. Photo de Tamino Petelinšek.



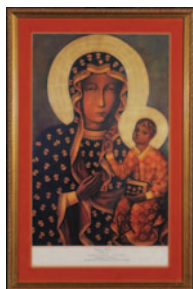
1979-80
Notre-Dame de Guadalupe



1981-82
Immaculée Conception



1984-85
Notre-Dame du
Perpétuel Secours



1986-87
Notre-Dame de Czestochowa



1988-89
Notre-Dame de Pochaiv



1990-91
Notre-Dame de l'Assomption



1993-94
Sainte famille



1995-96
Notre-Dame de Guadalupe



1997-98
Notre-Dame du
Nouvel Avent



1999-2000
Croix du Millénaire



2000-01
Notre-Dame de Guadalupe



2002-03
Notre Dame du Rosaire



2003-04
Miséricorde Divine



2007-08
Notre Dame de la Charité



2011-13
Notre-Dame de Guadalupe



2013-14
Immaculée Conception



2015-17
Sainte famille



2018-20
Notre-Dame du Secours
pour les Chrétiens persécutés



2021-24
Saint Joseph



2025-
Sacré-Coeur de Jésus

*« Le Cœur du Christ, symbole du centre personnel
d'où jaillit son amour pour nous,
est le noyau vivant de la première annonce.
Là se trouve l'origine de notre foi, la source
qui donne vie aux convictions chrétiennes. »*

Pape François, *Dilexit Nos*, § 32



Veillez s'il vous plait nous envoyer une photo de votre Heure Sainte du Sacré-Cœur via kofc.org/knightsinaction. Si vous publiez une photo de votre Heure Sainte sur les médias sociaux, merci de nous y inclure!

Facebook: @knightsofcolumbus

Instagram: @kofc_official

X: @KofC