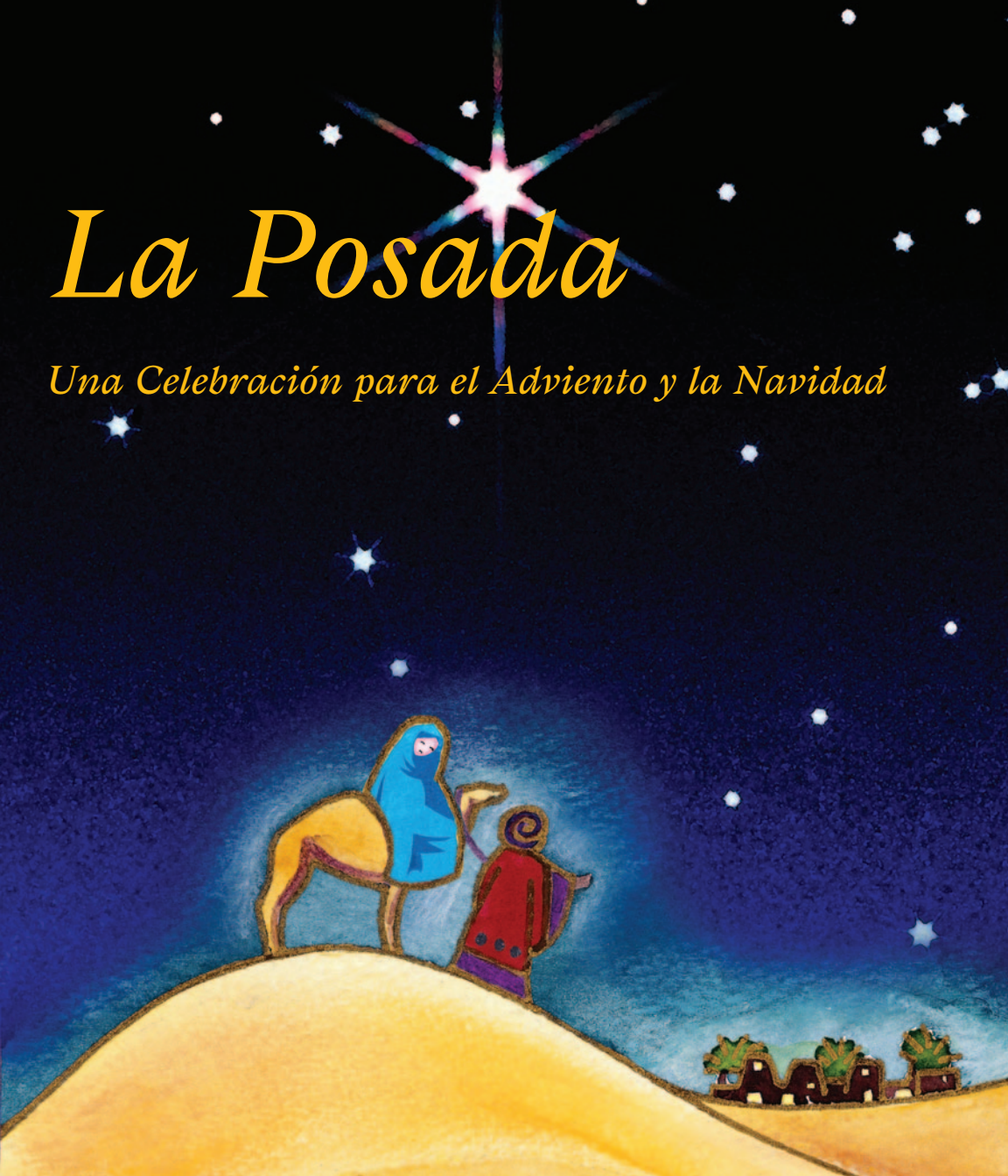


La Posada

Una Celebración para el Adviento y la Navidad





Introducción

Para prepararnos a celebrar la Navidad, Caballeros de Colón le ofrece este manual que describe la navideña celebración de la Posada.

La Navidad es la gran fiesta del nacimiento de Cristo, la Iglesia universal proclama en estas fechas que el Hijo unigénito y Verbo de Dios se dignó tomar carne de la santa Madre de Dios y siempre Virgen María para salvar a toda la humanidad.

Para vivir plenamente este gozoso misterio de la Navidad la Iglesia nos ofrece el tiempo de Adviento, (cuatro semanas antes de navidad) que ocurre en el mes de diciembre, último mes del año, durante la estación del invierno con la caída de las hojas y el correr de vientos fríos. Pero para la Iglesia ocurre todo lo contrario: Con el adviento inicia el calendario litúrgico; es la estación que enciende la luz de la fe, el verde de la esperanza en las almas y aviva el fuego de la caridad en los corazones preparándonos para la venida del salvador.

El pueblo cristiano aprovecha con emoción este tiempo de espera, con signos externos como preparar y llevar a bendecir la “Corona de Adviento” el primer domingo, poner en la casa “El Nacimiento” o el tradicional “Árbol de Navidad”, etc. Pero es muy importante acompañar estos signos con una preparación interior: oración, obras de caridad, es el tiempo más oportuno para examinar nuestra conciencia y buscar el perdón de Dios, así como perdonar a quien nos haya ofendido; tiempo para compartir y convivir fraternalmente con amigos y familiares.

La Posada es precisamente una celebración que además de prepararnos e instruirnos nos permite compartir y convivir fraternalmente nuestra fe y amor con nuestra comunidad.

Los misioneros que en el siglo XVI llegaron al Nuevo Continente con el deseo de entregar sus vidas para que los hombres que habitaban estas tierras conocieran y amaran a Dios diseñaron esta celebración para que los indígenas conocieran y celebraran la fe que les llegó con el bautismo. Como lo describiremos más adelante, la Posada consta de elementos que con alegría y sencillez enseñan una profunda verdad, la dicha de encontrarse con Jesucristo para seguirlo.

Esperamos que en este folleto encuentren una oportunidad más para celebrar a Cristo en la Navidad.



La Posada

Una Celebración para el Adviento y la Navidad

En español la palabra posada significa “hostal” o “refugio” y su celebración recrea la búsqueda de María y José de

En español la palabra posada significa “hostal” o “refugio” y su celebración recrea la búsqueda de María y José de un lugar para refugiarse en Belén. Las posadas se celebran cada una de las noches que preceden a la Navidad, del 16 al 24 de diciembre. Las nueve noches de Posadas son una novena y representan los nueve meses que Jesús permaneció en el vientre de la Virgen María.

Las posadas se realizan en vecindarios, parroquias, escuelas, o en cualquier comunidad cristiana organizada. La celebración cuenta con diferentes elementos que describiremos más adelante.

Para organizar una Posada en su consejo o parroquia recomendamos la creación de un comité responsable de cada elemento de la misma. Coordínesse con su capellán para fijar una fecha apropiada y asegúrese de revisar con él las oraciones y lecturas que se sugieren.

Cada miembro del comité debe hacerse responsable de un elemento de la Posada. Asegúrese de incluir tantas personas como sea posible, ya que esto garantizará el éxito del evento y cumplirá con el propósito de la Posada, que es unirse como comunidad en la fe.

Recomendamos que se celebre por la noche, ya que las velas son un importante elemento visual de la Posada.

Sugerimos que el día de la Posada siga el siguiente orden de celebración:

1. Misterios de Adviento y Navidad
2. Procesión con María y José, Letanía
3. Canción para pedir Posada
 - a. Piñata
 - b. Pastorela
 - c. Colación (caramelos navideños)

Le sugerimos tener un Maestro de Ceremonias que después de dar la bienvenida a los asistentes, anuncie el inicio de los diferentes elementos de la Pastorela y explique su simbolismo.

Ahora, describiremos con detalle, en el orden arriba sugerido, cada elemento de la celebración de la Posada.

Misterios de Adviento y Navidad



Los misterios de Adviento y Navidad constan de una selección de lecturas del Evangelio representados por medio de personas, de preferencia niños, que actúan la narración de la lectura disfrazados de acuerdo a la época del Evangelio. Después de cada lectura se lee una meditación.

Son 5 misterios y para cada uno de ellos se recomienda designar estaciones, como en el Vía Crucis, separadas por una distancia razonable que permita a la comunidad caminar mientras reza una decena del Rosario (o bien 3 Ave Marías, dependiendo del tiempo del que se disponga) y entonar un villancico.

Para la representación de cada lectura se requerirá de un mínimo de 10 personas disfrazadas. Antes de iniciar cada lectura, los que actuarán deberán estar en cada estación con los disfraces correspondientes a la lectura y pueden participar diciendo lo que a cada personaje del Evangelio le corresponde.

Después de la lectura, otra persona puede leer la meditación y después de ésta se inicia un Padre Nuestro, que indica a la comunidad que puede avanzar a la siguiente estación. Después de las Ave Marías y la jaculatoria, se entona un villancico. Hemos incluido uno al final de cada misterio, pero puede cantarse el que prefiera o conozca la comunidad. Al llegar a la siguiente estación, los que actuarán deben estar listos para iniciar la siguiente representación y así sucesivamente.

Las lecturas de cada estación, las meditaciones, así como las oraciones y los villancicos sugeridos entre estaciones se encuentran a continuación.

Inicio de los Misterios

Todos: Por la señal de la santa cruz...

Maestro de Ceremonias (MC): Dispongámonos a la meditación de estos santos misterios:

Todos: Dios mío, me arrepiento de todo corazón de lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Confío me perdonarás por tu infinita misericordia. Amén.



Primer Misterio



*“El Profeta condena la injusticia y el abuso de poder,
y Anuncia la venida del Salvador*

MC: PRIMER MISTERIO

“El Profeta condena la injusticia y el abuso de poder, y Anuncia la venida del Salvador”

Lector 1: (Capellán o miembro de la comunidad), Lectura del Santo Evangelio según Isaías (Is 10, 1-3; 28, 1; 29, 15; 30, 1; 11, 1-4; 35, 3-6 y 10)

¡Ay de los que dan leyes injustas y de los que prescriben mandatos tiránicos para oprimir a los pobres y desvalidos, para despojar a las viudas y a los huérfanos! ¿qué harán el día del castigo?

¡Ay de la corona de soberbia de los ebrios, de los que se atracan de vino!

¡Ay de los que tuercen la justicia y el derecho, y se esconden de Dios, y tratan de ocultarle la maldad de sus pensamientos y buscan disfrazar sus malas obras!

¡Ay de los hijos rebeldes! Que toman consejo, pero no de mí, el Señor les dará a comer el pan de la angustia y el vino de la congoja.

He aquí dice el Señor: que brotará un retoño del tronco de Jesé, de sus raíces brotará un vástago, sobre el que reposará El Espíritu de Yahveh, juzgará con justicia al pobre, con equidad a los humildes de la tierra y herirá al malvado con el sople de su aliento.

Tengan fortaleza las manos cansadas, afirmense las rodillas vacilantes, tengan valor los apocados de corazón, no teman, aquí esta su Dios. Él mismo los salvará, se abrirán los ojos de los ciegos, y los oídos de los sordos, saltará el cojo como ciervo y la lengua de los mudos cantará... los presos serán liberados y habrá gritos de júbilo y alegría eterna.

No temas pueblo mío, Yo voy en tu ayuda...Dice el Señor, Yo soy tu redentor, El Santo de Israel.

Lector 2: Meditación

La voz del profeta sigue siendo siempre actual, condenando la injusticia, la malicia del hombre soberbio, que confía en el poder, que se ufana en el placer y sólo se ocupa de poseer, a costa del engaño, del fraude y de la injusticia, que recae siempre sobre los más pobres y necesitados en toda la faz de la tierra. Hoy también es actual la promesa del Señor: “He aquí que yo mismo voy a salvar a mi pueblo, yo cuidaré mi rebaño y velaré por él, buscaré la oveja perdida y tomaré a la descarriada, curaré la herida y confortare a la que sufre.

Pidamos en este misterio ¡Ven Señor Jesús! no tardes, que tu pueblo te espera, te necesita y en ti confía.

Capellán: Padre Nuestro; 3 Ave Marías; Gloria

Todos responden a cada oración

Capellán: Dios mío, ven en mi auxilio,

Todos: Señor date prisa en socorrernos

Ven, Ven Señor No Tardes

Ven, ven, Señor no tardes
Ven, ven, que te esperamos
Ven, ven, Señor no tardes
Ven, pronto Señor.

(coro)

El mundo muere de frío,
el Alma perdió el calor
los hombres no son hermanos
el mundo no tiene amor.

(coro)

Envuelto en sombría noche,
el mundo sin paz no ve,
buscando va una esperanza,
buscando Señor con fe.

(coro)

Al mundo le falta vida,
al mundo le falta luz,
al mundo le falta el cielo,
al mundo le faltas Tú.

(coro)

Segundo Misterio

“La Anunciación”



MC: SEGUNDO MISTERIO

“La Anunciación”

Lector 1: Lectura del Santo Evangelio según San Lucas (Lc, 1, 26-38)

Dios envió al Ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una joven virgen llamada María: y le dijo: Dios te salve, llena de gracia, el Señor está contigo. Al oír estas palabras, ella quedó desconcertada. El ángel le dijo: No temas, María, pues Dios te ha concedido su favor. Concebirás y darás a luz un hijo, al que pondrás por nombre Jesús. Él será grande, será llamado Hijo del Altísimo.

María dijo al ángel: ¿cómo será esto, pues no tengo relación con ningún hombre? El ángel contestó: El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso, el que va a nacer será santo y se llamará Hijo de Dios. María dijo: He aquí la esclava del Señor, que suceda en mí, como tú dices. Y el ángel se marchó.

Lector 2: Meditación

Dios siempre cumple sus promesas y en la encarnación del verbo, se gesta nuestra salvación; comienza el tiempo anunciado de justicia para los que sufren, de libertad para los cautivos, y la recompensa de los pobres de espíritu.

Pidamos en este misterio a nuestro Padre Dios que la salvación traída y realizada en Cristo, se manifieste en cada uno de los miembros de la Iglesia, que la justicia signifique no solo el deseo de recibir, sino el compromiso de transmitir todos los sentimientos y acciones nobles de nuestra vida cristiana y nos ayude a descubrir y apetecer los valores espirituales, sobre los corporales.

Capellán: Padre Nuestro ; 3 Ave Marías; Gloria

Todos responden a cada oración

Capellán: María, madre de Gracia, madre de misericordia

Todos: En la vida y en la muerte, amparanos gran Señora

Campana sobre Campana

Campana sobre campana,
y sobre campana una,
asómate a la ventana,
verás al niño en la cuna.

Belén, campanas de Belén,
que los ángeles tocan,
que nuevas me traes,
Belén, campanas de Belén,
que los ángeles tocan,
que nuevas me traes.

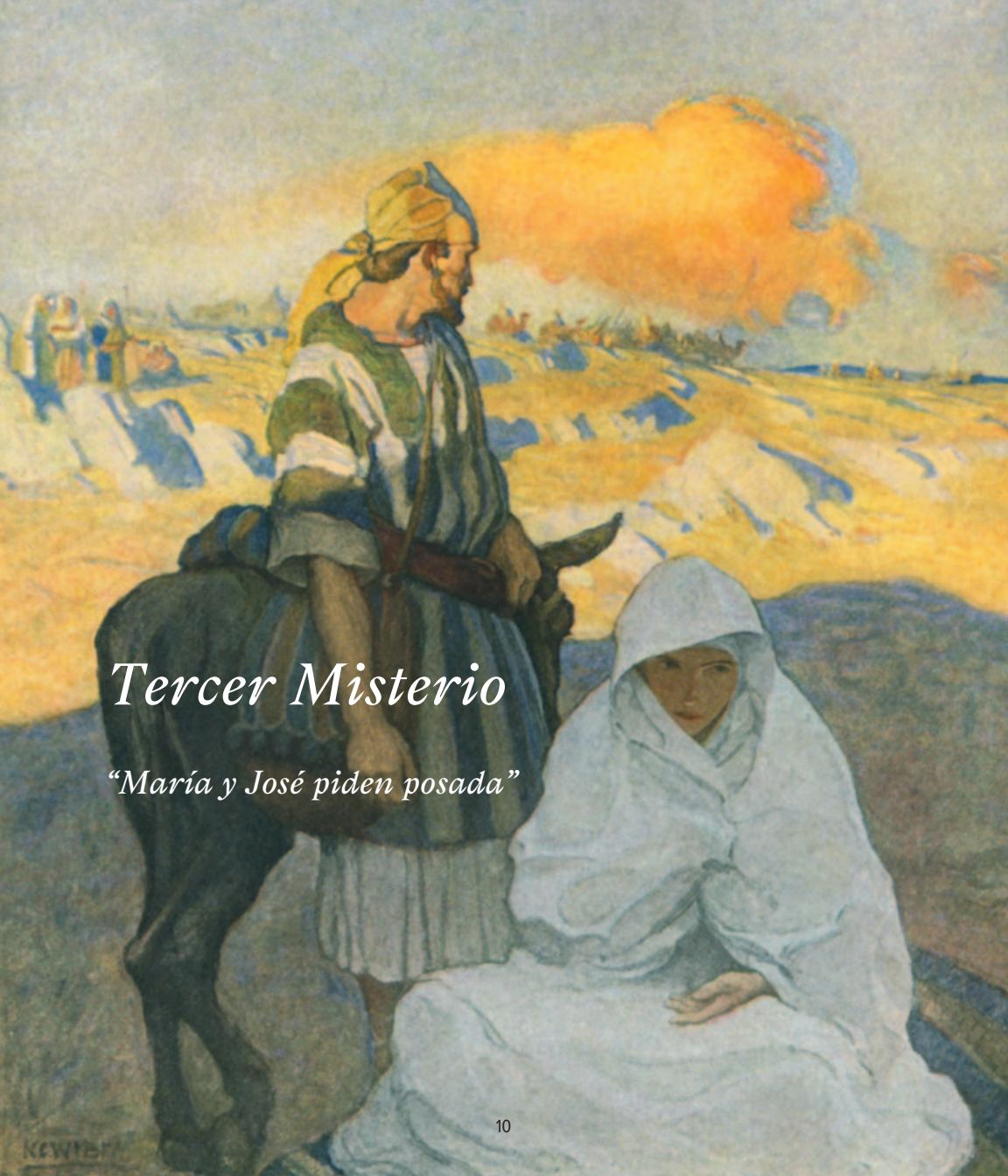
(coro)

Recogido tu rebaño
¿a dónde vas pastorcito?
Voy a llevar al portal
requesón, manteca y vino.

(coro)

Campana sobre campana
y sobre campana una
asómate a la ventana,
verás al niño en la cuna.

(coro)



Tercer Misterio

“María y José piden posada”



MC: TERCER MISTERIO

“María y José piden posada”

Lector 1: Lectura del Santo Evangelio según San Lucas (Lc 2: 1-7)

En aquellos días el emperador Augusto promulgó un decreto ordenando que se hiciera el censo de los habitantes del imperio...Todos iban a inscribirse a su ciudad de origen. También José, por ser de la descendencia y familia de David, tuvo que viajar desde la ciudad de Nazaret, a Judea, a la ciudad de David que se llama Belén, para inscribirse con María, su esposa, que estaba encinta. Mientras estaban en Belén le llegó a María el tiempo del parto, y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había sitio para ellos en la posada.

Lector 2: Meditación

La Virgen y San José, no hallaron lugar en el mesón por tanta gente que llegó a empadronarse, comenzaron a tocar muchas puertas, pero solo les ofrecieron un lugar dentro de un establo. Y ahí, entre pajas y henos, al calor de las bestias del campo, nace “El Dios hecho hombre, el rey del universo”. Y son precisamente las bestias que carecen de entendimiento las primeras criaturas en rendir pleitesía a su creador.

San José y la Virgen, siguen hoy pidiendo posada y tocando puertas, pues Dios Padre les ha encomendado la misión de hacer nacer a Jesús en cada corazón. Abramos las puertas hermanos, recibamos con fe a estos maravillosos huéspedes, demos posada la “Luz eterna”, hagamos de nuestro corazón una cuna amorosa para que en él, nazca el redentor.

Capellán: Padre Nuestro ; 3 Ave Marías; Gloria

Todos responden a cada oración

Capellán: Jesús, José y María

Todos: Sed la salvación del alma mía

Noche de Paz

Noche de paz, noche de amor,
todo duerme en derredor,
entre los astros que esparcen su luz
bella anunciando al niño Jesús
brilla la estrella de paz, brilla la estrella de paz.

Noche de paz, noche de amor,
oye humilde el fiel pastor,
coros celestes que anuncian salud,
gracias y glorias en gran plenitud,
por nuestro buen redentor,
por nuestro buen redentor.

Noche de paz, noche de amor,
ved que bello resplandor,
luce en el rostro del niño Jesús,
en el pesebre del mundo la luz
astro de eterno fulgor, Astro de eterno fulgor.



Cuarto Misterio

“El Anuncio de los pastores”

MC: CUARTO MISTERIO

“El Anuncio de los pastores”

Lector 1: Lectura del Santo Evangelio según San Lucas (Lc 2, 8-14)

Había en aquellos campos unos pastores que pasaban la noche cuidando sus rebaños. Un ángel del Señor se les presentó, y la gloria del Señor los envolvió con su luz. Entonces sintieron miedo, pero el ángel les dijo: No teman, pues les anuncio una gran alegría, que será para ustedes y para todo el pueblo. Les ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es el Mesías, el Señor. Encontrarán al niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Y de repente se reunieron con el ángel otros ángeles que alababan a Dios diciendo: « ¡Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres de buena voluntad! »

Lector 2: Meditación

¿Quiénes son los hombres de buena voluntad que han de gozar de la “paz” de Dios? Los hombres de buena voluntad, no anidan en su interior rencores ni pasiones desordenadas, no desean el mal a nadie, ni difaman a su prójimo. Los hombres de buena voluntad, creen sin límite, esperan sin límite, saben perdonar, son agradecidos, les gusta servir y saben amar.

Pidamos con humildad en este misterio que llegue a nosotros esa “paz” anunciada, que llene el interior de nuestra alma, mente y corazón, para que podamos proyectarla en las relaciones con nuestra familia y con nuestro prójimo. Oremos por la paz en nuestra nación y en todos los pueblos de la tierra.

Capellán: Padre Nuestro ; 3 Ave Marías; Gloria

Todos responden a cada oración

Capellán: Gloria a Dios en las alturas

Todos: Y en la tierra paz, a los hombres que gozan de su amor

Vamos Pastorcillos

Vamos pastorcillos, vamos a Belén,
/que en Belén acaba Jesús de nacer./ (bis)

Pobre, humilde, nace nuestro Redentor,
/temblando de frío, por el pecador./ (bis)

Vamos pastorcillo, vamos a Belén,
/que Dios ha nacido para nuestro bien./ (bis)

¡Suenen las campanas, cante el corazón!
/¡Todos a ser buenos que Cristo nació!/ (bis)

Esta feliz nueva debemos honrar,
/y llenos de gozo a Dios alabar./ (bis)

Quinto Misterio

“Los sabios de oriente adoran a Jesús”



MC: QUINTO MISTERIO

“Los sabios de oriente adoran a Jesús”

Lector 1: Lectura del Santo Evangelio Según San Mateo (Mt 2, 1-11)

Nacido Jesús en Belén de Judá en tiempo del rey Herodes, unos sabios desde el Oriente llegaron a Jerusalén, diciendo: ¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto su estrella en el Oriente y venimos a adorarlo. Al oírlo se turbó el rey Herodes y toda Jerusalén, y, congregando a todos los pontífices y escribas del pueblo, les preguntó dónde había de nacer el Mesías. Ellos dijeron: En Belén de Judá, porque así está escrito. Y tú, Bethlehem, de tierra de Judá, No eres muy pequeña entre los príncipes de Judá; Porque de ti saldrá un guiador, Que apacentará á mi pueblo Israel.

Entonces Herodes, llamando en secreto a los sabios, se informó cuidadosamente acerca de la aparición de la estrella, y enviándolos a Belén les dijo: Vayan e infórmense bien sobre ese niño; y, cuando lo encuentren, avísenme para ir yo también a adorarlo. Ellos, después que oyeron al rey, se pusieron en camino, y he aquí que la estrella, que vieron en Oriente, marchaba delante de ellos hasta que llegó y se puso encima de donde estaba el niño. Al ver la estrella se alegraron muchísimo, y, llegando a la casa, vieron al niño con María su Madre, y, postrándose, le adoraron, y abriendo sus tesoros, le ofrecieron dones: oro, incienso y mirra.

Lector 2: Meditación

Los reyes magos siendo de origen pagano supieron reconocer por medio de una estrella la venida del Salvador; Y dejando su reino y sus dominios recorrieron muy largo camino para ir a adorarlo.

Nosotros, si queremos realmente «ir a Jesús», tenemos mucho que dejar atrás, de nuestros propios intereses, de nuestro egoísmo y orgullo, para disponernos a recorrer con perseverancia el largo camino de la perfección.

El Espíritu Santo, es la luz que nos guía, seamos dóciles a su dirección y ofrezcámosle en esta Navidad al Niño Dios, el oro de una fe probada aún en el crisol de la tribulación, el incienso de nuestras oraciones y la mirra de nuestras buenas acciones.

Capellán: Padre Nuestro ; 3 Ave Marías; Gloria

Todos responden a cada oración

Capellán: ¡Oh, Jesús mío!

Todos: perdona nuestros pecados, libranos del fuego del infierno, y lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de tu misericordia divina.

Arre Borriquito

Tengo puesto nacimiento en un rincón de mi casa,
con pastores y pastoras y un palacio
en la montaña,
allí vive el rey Herodes, allí viven sus soldados,
todos están esperando, que lleguen los reyes magos.

Arre borriquito, arre burro, arre anda más de prisa que llegamos tarde,
arre borriquito, vamos a Belén,
que mañana es fiesta y al otro también.

(coro)

En el cielo hay una estrella, que a los Reyes Magos guía,
hacia Belén para ver a Dios hijo de María,
cuando pasan los monarcas,
sale la gente al camino,
Alegres se van con ellos para ver al tierno niño.

(coro)

Hacia el portal de Belén, se dirige un pastorcito
Cantando de esta manera, para alegrar el camino:
Ha nacido el niño Dios en un portal miserable
Para enseñar a los hombres la humildad de su linaje.

(coro)



Procesión con María y José

Letanía

Después de los misterios, la procesión, encabezada por María, que espera al Niño Jesús, y por José, entona la letanía del Rosario mientras camina con velas. Las velas encendidas son un símbolo de prudencia con el que la Iglesia espera a su esposo, Jesucristo (Mateo 25, 4).

Pueden elegirse niños o a una pareja para que representen a María y José, o bien, pueden portarse imágenes. Mientras los integrantes de la procesión rezan la letanía, que puede dirigir un capellán, todos caminan por una ruta establecida que terminará donde se hará el canto de la Posada.





Inicio de la Letanía

Capellán: Padre Nuestro que estás en el cielo...

Todos responden a la oración

Capellán: Dios te salve María Santísima, Hija de Dios Padre, en tus manos ponemos nuestra Fe para que la ilumines, llena eres de gracia, el Señor es contigo bendita eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre Jesús

Todos: Santa María, Madre de Dios...

Capellán: Dios te salve María Santísima, Madre de Dios Hijo, en tus manos ponemos nuestra Esperanza para que la alientes, llena eres de gracia, el Señor es contigo bendita eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre Jesús

Todos: Santa María, Madre de Dios...

Capellán: Dios te salve María Santísima, Esposa de Dios Espíritu Santo, en tus manos ponemos nuestra Caridad para que la inflames, llena eres de gracia, el Señor es contigo bendita eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre Jesús

Todos: Santa María, Madre de Dios...

Capellán: Dios te salve María Santísima, Templo y Sagrario de la Santísima Trinidad, Virgen concebida sin la culpa original.

Todos: Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijo de Eva, a ti suspiramos gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos, y después de este destierro muéstranos a Jesús fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, Oh piadosa, Oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las divinas gracias y promesas de Cristo nuestro Señor. Amén.

Capellán: Señor, ten misericordia de nosotros

Todos: Señor, ten misericordia de nosotros

Cristo, ten misericordia de nosotros

Cristo, ten misericordia de nosotros

Señor, ten misericordia de nosotros
Señor, ten misericordia de nosotros

Cristo óyenos
Cristo óyenos

Cristo escúchanos
Cristo escúchanos

Padre Celestial, que eres Dios
ten piedad de nosotros

Hijo redentor del mundo, que eres Dios
ten piedad de nosotros

Espíritu Santo, que eres Dios
ten piedad de nosotros

Santísima Trinidad, que eres un solo Dios
Ten piedad de nosotros

Santa María
Ruega por nosotros

Santa Madre de Dios
Ruega por nosotros

Santa Virgen de las Vírgenes
Ruega por nosotros

Madre de Cristo
Ruega por nosotros

Madre de la Iglesia
Ruega por nosotros

Madre de la divina gracia
Ruega por nosotros

Madre purísima
Ruega por nosotros

Madre castísima
Ruega por nosotros

Madre sin mancha
Ruega por nosotros

Madre sin corrupción
Ruega por nosotros

Madre inmaculada
Ruega por nosotros

Madre amable
Ruega por nosotros

Madre admirable
Ruega por nosotros

Madre del buen consejo
Ruega por nosotros

Madre del Creador
Ruega por nosotros

Madre del Salvador
Ruega por nosotros

Virgen prudentísima
Ruega por nosotros

Virgen venerable
Ruega por nosotros

Virgen digna de alabanza
Ruega por nosotros

Virgen poderosa
Ruega por nosotros

Virgen clemente
Ruega por nosotros

Virgen fiel
Ruega por nosotros

Espejo de justicia
Ruega por nosotros

Trono de sabiduría
Ruega por nosotros

Vaso honorable
Ruega por nosotros

Vaso de insigne devoción
Ruega por nosotros

Rosa mística
Ruega por nosotros

Torre de David
Ruega por nosotros

Torre de marfil
Ruega por nosotros

Casa de oro
Ruega por nosotros

Arca de la alianza
Ruega por nosotros

Puerta del cielo
Ruega por nosotros

Estrella de la mañana
Ruega por nosotros

Salud de los enfermos
Ruega por nosotros

Refugio de los pecadores
Ruega por nosotros

Consuelo de los afligidos
Ruega por nosotros

Auxilio de los cristianos
Ruega por nosotros

Reina de los ángeles
Ruega por nosotros

Reina de los patriarcas
Ruega por nosotros

Reina de los profetas
Ruega por nosotros

Reina de los apóstoles
Ruega por nosotros

Reina de los mártires
Ruega por nosotros

Reina de los confesores
Ruega por nosotros

Reina de las vírgenes
Ruega por nosotros

Reina de todos los santos
Ruega por nosotros

Reina concebida sin mancha
del pecado original
Ruega por nosotros

Reina llevada al cielo
Ruega por nosotros

Reina del Santísimo Rosario
Ruega por nosotros

Reina de la paz
Ruega por nosotros

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo
Perdónanos, Señor

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo
Escúchanos Señor

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo
Ten piedad y misericordia de nosotros

Todos: Bajo tu amparo nos acogemos Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las divinas gracias y promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.



Pidiendo Posada

Pedir Posada representa el peregrinaje de María y José que buscan el portal del corazón humano para dar nacimiento al “Niño Dios”. La negación en el canto, significa la dureza de los corazones para aceptar la presencia de Jesús en su vida.

Cuando la procesión llega al lugar designado para pedir Posada que representará la solicitud de María y José en Belén para hospedarse, deberán formarse dos grupos en la puerta de la casa o edificio, uno en el exterior que canta la parte correspondiente a José pidiendo posada y el otro grupo en el interior, que responde cantando la parte que les niega posada. Las estrofas de la canción se van respondiendo unas a otras, hasta que finalmente el mesonero decide dejarlos entrar. Se abre la puerta y todos entran a la casa donde sigue la celebración.

Es el momento en el que se sirve algo de comer mientras la gente espera otros elementos tradicionales de la Posada, la pastorela, la piñata y la colación que describiremos más adelante.





Pidiendo Posada

Andante



En nom - bre del cie - lo os pi - do po -
sa - da pu - es no pue - de an - dar -
mi es - po - sa a - ma - da
a qui no es me - son si - gan a - de -
lan - te yo no pue - do a - brir -
ne sea al - gun tu - nan - te.

Adentro

En el nombre del cielo
os pido posada
pues no puede andar
mi esposa amada.

No seas inhumano,
tennos caridad,
que el Dios de los
cielos te lo premiará.

Afuera

Aquí no es mesón,
sigan adelante
Yo no debo abrir,
no sea algún tunante.

Ya se pueden ir
y no molestar
porque si me enfado
os voy a apalear.

Afuera

Venimos rendidos
desde Nazaret,
yo soy carpintero
de nombre José.

Posada te pide,
amado casero,
por sólo una noche
la Reina del Cielo.

Mi esposa es María,
es Reina del Cielo
y madre va a ser
del Divino Verbo.

Dios pague, señores,
vuestra caridad,
y que os colme el cielo
de felicidad.

Adentro

No me importa el nombre,
déjenme dormir,
pues que yo les digo
que no hemos de abrir.

Pues si es una reina
quien lo solicita,
¿cómo es que de noche
anda tan solita?

¿Eres tú, José?
¿Tu esposa es María?
Entren, peregrinos,
no los conocía.

¡Dichosa la casa
que alberga este día
a la Virgen pura.
la hermosa María!

Quando se abran las puertas después de la última estrofa, la canción cambia, los peregrinos entran y todos cantan estos últimos versos al unísono:



Todos

Entren, Santos Peregrinos,
reciban este rincón,
que aunque es pobre la morada,
os la doy de corazón.

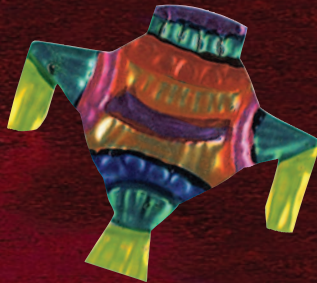
Oh, peregrina
agraciada, oh,
bellísima María. Yo te ofrezco el alma
mía para que tengáis
posada.

Humildes peregrinos
Jesús, María y José,
el alma doy por ellos,
mi corazón también.

Cantemos con alegría
todos al considerar
que Jesús, José y María
nos vinieron a honrar.



Piñata



El origen de la piñata es de la misma época que la Posada. Los misioneros la introdujeron en los días que precedían a la Navidad como un elemento alegórico para ayudarlos en sus esfuerzos de evangelización de los pueblos indígenas de la región.

La piñata original era una estrella de siete puntas. Las puntas representaban los siete pecados capitales y los brillantes colores representaban la tentación. La venda en los ojos representa la fe y el palo la virtud y la gracia para vencer al pecado. Los caramelos y las demás golosinas que se encuentran en la piñata son las riquezas del Reino de los Cielos. De este modo, se enseña que con fe, virtud, gracia y con la ayuda y la guía de los que nos rodean, nuestra familia y la comunidad, se puede vencer al pecado, romper sus cadenas y recibir todas las recompensas del cielo.

Para romper la piñata se busca un área abierta, se cuelga la piñata de una cuerda que se ata en alto por ambos extremos o que alguien sostiene por uno de ellos. Esto permite que la persona que sostiene la piñata la mueva haciendo más difícil que la golpeen. Los niños y demás participantes esperan su turno para golpearla y mientras alguien intenta romperla, las personas que lo rodean tratan de darle indicaciones y cantan la canción que lo anima.

Se recomienda tener piñatas para diferentes edades. También puede motivar a la comunidad la organización de un concurso de piñatas.

A continuación encontrará instrucciones para hacer una piñata y la canción que se entona mientras los participantes intentan romperla.



Haciendo una Piñata

Siga las instrucciones para hacer una colorida piñata de papel periódico.

- Material necesario:
- Un globo redondo grande
 - Papel periódico
 - Engrudo (pegamento):
 - Agua
 - Harina
 - Papel crepé
 - Un cordel
 - Cinta adhesiva “masking tape”

Instrucciones:

Haga tiras de papel periódico de aproximadamente 3 cm (1 pulgada) de ancho por 10-15 cm (3-6 pulgadas) de largo.

Para preparar el engrudo, que será su pegamento necesitará una olla fácil de lavar o un recipiente de vidrio, incluso uno desechable. Existen muchas recetas para hacer engrudo. Ésta es una buena receta que no requiere cocción y es ideal para hacerla con niños debido a su facilidad y a que no necesita calentarla, sino simplemente mezclar una parte de harina por dos partes de agua. Si es necesario agregue más agua o harina. Mezcle bien para deshacer los grumos. Algunos consejos prácticos:

- Si vive en una zona muy húmeda, agregue unas cucharaditas de sal para ayudar a prevenir el moho.
- Si no le gusta el olor del engrudo, puede agregar un poco de canela para endulzarlo.

El engrudo puede guardarse en un recipiente cerrado en el refrigerador durante algunos días.

Una vez listo el engrudo y las tiras de papel periódico, infle el globo y átelo bien. Ahora está listo para empezar. (Para sostener el globo mientras trabaja, puede colocarlo en un recipiente cubierto con plástico).

Moje las tiras de papel periódico en el engrudo. Quite el exceso de engrudo con los dedos y coloque la tira en el globo. Cubra completamente el globo dejando un pequeño agujero donde se ata el globo para retirarlo y llenar la piñata. Permita que se seque la primera capa para después agregar dos capas más de papel periódico al globo. Permita que cada capa seque completamente antes de poner la siguiente capa. Cuando esté seco, pinche el globo y sáquelo por el agujero que dejó.



Ahora puede decorar su piñata. La forma más rápida es pintarla con diseños brillantes. Cuando la pintura esté seca, puede colgar algunas tiras delgadas de papel crepé en la parte de abajo. También puede envolver su piñata en papel crepé cortando flequillos a lo largo de la tira.

También puede decorar su piñata usando cuadros de papel de seda o de China de 3 pulgadas. Unte un poco de engrudo en su piñata, una las cuatro puntas del cuadro y coloque el centro del papel en el pegamento de modo que las puntas no lo toquen y queden volando.

Para colgar su piñata, haga 4 pequeños agujeros repartidos alrededor del agujero que dejó en la parte superior. Pase un cordel o incluso un hilo de pescar por los agujeros y átelos. Cubra los agujeros y asegure el cordel con masking tape. Átele un cordel más largo.

Cuando uno le pega a la piñata, lo tradicional es que los demás canten la siguiente canción:

Canción para romper la Piñata

Dale, dale, dale
No pierdas el tino
Porque si lo pierdes,
Pierdes el camino

Ya le diste uno
Ya le diste dos
Ya le diste tres
Y tu tiempo se acabo







Pastorela

Las pastorelas son representaciones teatrales de los pastores en su trayecto para ver al Niño Jesús. Se han convertido en alegres representaciones cómico dramáticas. En la obra, durante su peregrinaje los pastores se enfrentan a diversos obstáculos de los demonios, que por diversos medios intentan distraerlos y desviarlos del camino a Belén. Pero aparecen los ángeles para protegerlos y convencerlos del camino que deben seguir. Al final, los pastores llegan ante la Sagrada Familia para ser testigos del nacimiento de Cristo y dejan una lección al público.

La representación debe planearse con suficiente anticipación y es necesario que los participantes la ensayen. Se trata de una gran oportunidad para que toda la comunidad participe. Un miembro de la comunidad puede escribir el guión tomando en cuenta diferentes elementos regionales o lecciones específicas del Catecismo, especialmente si participan niños de la comunidad. Hemos incluido aquí el guión de una popular Pastorela.





Guión de Pastorela

PRIMER CUADRO

Narrador: En tiempos de Herodes, envió Dios al arcángel Gabriel a Nazareth, a visitar a una Virgen desposada con un varón de la Casa de David, llamado José. El nombre de la Virgen era María, y el Arcángel la saludo diciendo:

Arcángel: Dios te salve María. Llena eres de gracia. (*María observa asombrada*). El Señor es contigo. Bendita tú entre todas las mujeres. Oh, María, no temas, porque has hallado gracia a los ojos de Dios. Sábete que has de concebir en tu seno, y darás a luz a un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. Este será grande, y será llamado hijo del Altísimo, al cual el Señor Dios dará el trono de David, y reinará en la casa de Jacob eternamente y su reino no tendrá fin.

María: ¿Y cómo ha de ser eso? Pues yo no conozco varón alguno (*acercándose*)

Arcángel: El Espíritu Santo descenderá sobre ti y la virtud del Altísimo te cubrirá con su sombra, por eso el fruto santo que de ti nacerá será llamado Hijo de Dios. Ahí tienes a tu prima Isabel, que en su vejez ha concebido también un hijo, porque para Dios no hay nada imposible.

María: (*arrodillándose*) He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra.

SEGUNDO CUADRO

Narrador: Por aquellos días, partió María a una ciudad de Judá y entrando en la casa de Zacarías, saludó a su prima Isabel.

María: (*Aparece Santa Isabel sentada, se levanta al oír entrar a la virgen María*) Dios te salve, Isabel.

Isabel: : Bendita tú entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre. Y ¿de dónde a mí tanto bien, que venga la Madre de mi Señor a visitarme? Bienaventurada tú que creíste que se cumplirían las cosas que te han dicho de parte del Señor.

María: Mi alma glorifica al Señor, y mi espíritu se alegra en Dios, mi Salvador, porque se ha dignado mirar a su humilde esclava.

Narrador: Por aquellos días en que iba a nacer Jesús, el gobierno dio una orden de registrarse, es decir, empadronarse en el lugar de origen de su tribu. María y José, en cumplimiento de las órdenes, salieron de viaje hacia Belén, ciudad de David de donde era la familia de José. Narra el Evangelio que en los contornos de Belén estaban velando unos pastores haciendo centinela de noche junto a su rebaño.

TERCER CUADRO

Narrador: En esa noche maravillosa en la que vamos a situarnos, viajando con el pensamiento hasta Judea.

Pastor 1: ¡Qué claras se ven las estrellas esta noche!

Pastor 2: Tienes razón, siento que esta noche no es como todas, tiempo después de meterse el sol, el campo aún estaba iluminado como si fuese de día.

Pastores: ¡Es cierto, es cierto!

Nestor: ¡Qué cierto, ni que nada! Ustedes están siempre viendo visiones. Yo lo único raro que he visto es que a mi bota se le acabó el vino desde antes del mediodía, y no se quién habrá sido.

Pastor 1: Ya empiezas con tus reclamaciones infundadas.

Néstor: ¡Sí, ya sé! Fuiste tú, Antonio.

Pastor 1: Yo no he tocado tu vino, y no vengas a levantarme falsos.

Néstor: Tú me devuelves mi vino.

Pastor 1: Cállate, yo te vi robar el borrego de Juan y luego esconderte.

Néstor: Eso no es cierto.

Pastor 2: A callar ¿es que no pueden estar juntos sin dejar de pelear?

Pastor 1: Es cierto lo que digo. Esta noche tiene algo especial, yo creo que se acerca el cumplimiento de las profecías.





Pastores: ¿Qué dicen las profecías?

Pastor 2: Que nacerá el Redentor.

Pastora 1: Que ha de venir el Pastor a su pueblo.

Pastora 2: ¿Cómo será el Mesías?

Pastora 3: Un guerrero fuerte y valeroso. ¿Sino, cómo podría salvar a nuestro pueblo?

Pastora 1: Será un rey que domine a los extranjeros.

Pastor 2: Están equivocados, será más que un guerrero, más que un rey.

Nestor: Sigan soñando, crédulos. ¿Cómo puede un judío ser más grande que el César? Están locos.

Pastor 1: Tú eres un descreído. Eres irritable.

Pastora 3: Que Gil nos cuente algo de las profecías.

Gil: Bien, todos saben que nuestros padres y los padres de nuestros padres, desde todos los tiempos han esperado que vendrá un Mesías. Los profetas hablaron de Él, diciendo que será la esperanza de las naciones. El Profeta Isaías dijo que nacerá de una virgen, y se llamará Emmanuel, que quiere decir, “Dios entre nosotros”.

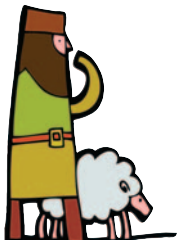
Pastores: ¿Dios entre nosotros?

Antonio: El profeta Malaquías dijo que los reyes vendrán a tributarle honores y presentes a su cuna.

Pastora 1: Sí los reyes le tributarán honores, será más que un rey.

Gil: El Profeta Jeremías anunció lo que en ese tiempo sucederá: que verán los ciegos, oirán los sordos, andarán los cojos, y hablarán los mudos.

Antonio: Y Zacarías nos dijo que el Mesías será llamado el Príncipe de la Paz.



Sara: Bueno, a todo esto, ¿dónde nacerá el Redentor?

Gil: Oigan lo que dijo Malaquías: “Y tu Belén, no eres la menor de las ciudades de Judá, puesto que de ti ha de salir el que ha de gobernar a mi pueblo”.

Todos: En Belén

Sara: Aquí mismo.

Luisa: ¡Qué maravilla! La verdad del Señor se nos ha revelado por medio de sus profetas, ahora entendemos claro.

Néstor: Como cuento está muy bien; pero todos los profetas han esperado al Mesías, y se han muerto sin verlo. Yo creo que nunca va a venir.

Antonio: Tú no crees en nada. ¿no te escandalizas de tu conducta?

Néstor: Escandalizarme, ¿yo? No seas bobo, yo no me escandalizo con nada...lo oyes, con nada...

Bernarda: ¿Cuándo vendrá el Mesías?

Gil: Hay un modo de saberlo. El Angel Gabriel se le apareció un día al Profeta Daniel y le dijo que esto sucedería setenta semanas de años después de reconstruir Jerusalén.

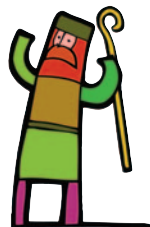
Luisa: Pues entonces ya es tiempo de que venga, el tiempo se ha cumplido, y si las profecías son ciertas, hay que esperarlo en estos días.

(Se oyen mugidos, mm...mmm...mmm...Se levantan Luisa, Bernarda y Antonio)

Bernarda: El ganado se está dispersando.

Antonio: Vamos a recogerlo *(se van todos, Néstor no quiere)*.

Antonio: Vamos Néstor, no te quedés ahí.



Néstor: Yo estoy muy bien aquí. Vayan ustedes. Qué cómodo es descansar, no preocuparse por nada. Tener tranquilidad...calma...(El diablo se le aparece por atrás. Suspense...se asusta Néstor).

Satanás: No te asustes, no te asustes, ¿Qué daño te puedo causar?... y menos a ti. Los demás se fueron, tú sí que sabes tomarle sabor a la vida.

Néstor: : Sí, sí, pero no te acerques tanto.

Satanás: Los demás trabajan, tú no tienes que hacerlo, puesto que descansas. Los otros sufren, tú sabes gozar. Oye, tus compañeros creen una serie de patrañas que no son más que mentiras de viejas. Sí de viejas, Tú mi buen amigo, sí que tienes sentido práctico.

Néstor: Eso me han dicho, que soy vivillo desde chiquillo

Satanás: ¿Vivillo? (*aparte*) Muy pronto vas a ser muertillo. (*pausa*) ¿Qué es eso de noche estrellada y prodigiosa? El Mesías que viene...(se retuerce). Ja, ja, ja...No crees en eso, ¿verdad?

Néstor: Claro que no. Ciertamente ellos son un poco tontos, pero buenos compañeros.

Satanás: Y a propósito, ¿cómo te llamas, camarada?

Néstor: Me llamo Néstor, y tú ¿quién eres?

Satanás: ¿No has de creer que soy el diablo?

Néstor: ¡ja, ja, ja, y aunque lo fueras!

Satanás: Pues...sí lo soy, mira mis cuernos.

Néstor: Pues eso no es exclusivo del diablo. También algunos animales tienen cuernos.

Satanás: Mira mi cola, mira mi cara, ¿no te asusta?

Néstor: ¿Asustarme? Me das risa. Mira, a lo más, eres un pobre diablo.



Satanás: *(furioso)* Un pobre diablo. Maldito pastor horrendo. ¿Ah sí? *(lo persigue dándole de coletazos)*

Néstor: *(grita de dolor y se retuerce)* Ay, quemas como demonio.

Satanás: Bueno, hagamos las paces definitivamente y un pacto también. Tú eres más listo que tus compañeros, eres joven y debes disfrutar la vida, yo te daré dinero a manos llenas si me haces un favor.

Néstor: ¿Y cuál es ese favor?

Satanás: Oh, es muy fácil. Sólo tienes que convencer a tus compañeros de que todas esas mentiras del Salvador son eso, puras mentiras *(le enseña una bolsa de dinero)*.

Néstor: *(recibiendo la bolsa)* ¡Vaya, vaya! Eso no es ningún problema. No es tan feo el diablo como lo pintan.

Satanás: Bien..amigos... ¡Hasta la muerte! *(sale)*

Néstor: Hasta la muerte... ¡dinero, mucho dinero! Todo lo que voy a hacer con este dinero *(levantando la bolsa)*
(Entra Antonio y Nestor trata de esconder la bolsa) *(Entran todos los demás pastores)*.

Antonio: Néstor ¿por qué eres así de grosero con nosotros? ¿Por qué eres tan envidioso, tan rebelde? ¿Por qué no quieres la paz?

Néstor: ¿Por qué? Porque ustedes hacen el centro de su vida a lo religioso, a lo incomprensible.

Antonio: Y eso, ¿Qué tiene de malo? Yo diría por el contraio, que eso es lo justo, lo cierto. En fin, no peleemos y sentémonos a disfrutar de esta maravillosa noche.



CUARTO CUADRO



Narrador: Volvamos a José y María, que habían salido de viaje hacia Belén a registrarse. Como estaban bastante lejos llegaron de noche a Belén y al encontrar llenos todos los lugares de hospedaje, se vieron obligados a pedir posada de casa en casa.

San José: *(dirigiéndose a los niños y caminando frente a ellos, cantando)* En el nombre del cielo, os pido posada, pues no puede andar mi esposa amada.

Niños: Aquí no es mesón, sigan adelante, yo no puedo abrir, no sea algún tunante.

San José: No seas inhumano, tenenos caridad, que el Dios de los Cielos, te lo premiará.

Niños: Ya se pueden ir y no molestar, porque si me enfado , los voy a apalear,

San José: Venimos rendidos desde Nazareth, yo soy carpintero, de nombre José.

Niños: No me importa el nombre, déjenme dormir, pues que ya les digo, que no hemos de abrir.

San José: Posada te pide, amado casero, por sólo una noche, la Reina del Cielo.

Niños: Pues si es una reina quien lo solicita, ¿cómo es que de noche anda tan solita?

San José: Mi esposa es María, es Reina del Cielo, y madre va a ser del divino verbo

(Todos se dirigen al pesebre cantando)

Narrador: Nadie quiere abrir ni dejarlos entrar en su casa, todos les dicen que no tienen lugar para ellos. Entonces, María y José, tristes, cansados y con frío, reciben posada en una pequeña cueva. Ahí, antes de salir el sol, en la oscuridad y silencio de la noche, El Niño Jesús nace de la Virgen María.





Ella toma al Niño Jesús en sus brazos, con que alegría lo mira, lo besa por primera vez, le habla.

Vamos todos a unirnos a este arrullo cantando.

Narrador: Volvamos ahora con los pastores que cuidan sus rebaños, algunos están durmiendo muy cansados. Como Dios ama intensamente a los pobres, quiere que sean ellos los primeros en conocerlo. Y de pronto, un ángel del Señor aparece junto a ellos para darles la Buena Nueva.

Pastores: ¡Un ángel, un ángel! Miren allá ¡qué hermosura!

Pastora: ¡Qué lindo, lleno de luz!

Pastora: ¡Qué maravilla!

Ángel: “Gloria a Dios en las alturas y paz en la tierra a los hombres de buena voluntad”. No tengan miedo, porque yo vengo a anunciarles una buena nueva que será motivo de mucha alegría para todo el pueblo.

Pastor: Calma, no tengan miedo.

Pastor: Dice que no tenemos nada que temer.

Pastor: Y nos trae una nueva de grandísimo gozo

Ángel: Que os ha nacido en la ciudad de David, el Salvador, el Cristo, el Señor nuestro.

Pastor: Oigan hermanos, que ha nacido el Salvador, el Mesías, el Esperado. Ángel del Señor, danos una señal para conocerlo.

Ángel: Os servirá de señal que hallareís al niño envuelto en pañales y reclinado en un pesebre.

Pastora: La mano de Dios ha encendido la noche. La luz viene de muy alto.

Pastor: Es el Niño que ha encendido los luceros.

Pastora: Creo en el Salvador, creo en el Niño Jesús.

Néstor: Me arrepiento de haber sido descreído. Perdóname, Señor mío y Dios mío. Yo en mi ceguera e incredulidad me alejé de mis hermanos, yo que pequé contra el cielo y contra ti, yo que fui soberbio, te pido perdón.

Pastor: Esa estrella nos está indicando el camino a Belén.

Pastor: Es una estrella grande y luminosa, sigámosla.

Pastora: Camina la estrella, camina hacia Belén.

Pastor: Es verdad, pongámonos en marcha.

Pastora: Sí, yo quiero ver, yo quiero tocar, yo quiero cargar en mis brazos al niño Jesús.

Pastor: : Es increíble, y sin embargo, ¡es cierto! Vamos a Belén, vamos a ver ese suceso prodigioso que nos ha anunciado el ángel.

Néstor: Y no volvamos a permitir la duda en nuestros corazones.

Pastor: ¡Es increíble!

Pastor: Vamos pastores, vamos.

Canto

Narrador: Como el niño Jesús vino para todos los hombres, los ricos y los pobres, para los que saben mucho y para los que no saben nada, quiere que tres hombres sabios de pueblos lejanos, vengán a conocerlo. La estrella más grande les sirve de señal.

Canto

Narrador: Al llegar ahí los hombres sabios quedaron maravillados diciendo “Demos gracias a Dios, que ha querido venir a nacer, a vivir, y a morir entre nosotros (*se arrodilla*) Melchor, trae oro, pues que menos puede dar al rey del mundo; Gaspar trae incienso para alabar al rey de los cielos; Baltazar trae mirra, porque el Niño Dios también es hombre.

Y ahí quedan la Virgen, San José y el Niño, rodeados de pastores y hombres sabios.

Canto Final





Colaciones y la comida tradicional de la Posada

En las Posadas se acostumbra obsequiar a los invitados una pequeña canasta o bolsa con diferentes caramelos y/o frutos de la estación antes de que se vayan. A ésta se le llama colación.

Finalmente hemos añadido una receta del tradicional ponche, una bebida hecha de frutas que animará la celebración de su Posada, y una receta para preparar los también tradicionales tamales.





Ponche

Ingredientes:

4 litros de agua

1 raja de canela

2 naranjas

5 guayabas u otra fruta de temporada, como los tradicionales frutos secos, o caña, tejocotes, mandarinas, o bayas.

500 gr de piloncillo o azúcar morena

Opcional:

50 ml de jerez o

40 ml de coñac o de Brandy

Procedimiento:

Hervir el agua con la raja de canela, con las naranjas rebanadas en rodajas y piloncillo, una vez disuelto el piloncillo, dejar cocinar por 10 minutos. Agregar la fruta, lo opcional, y cocinar por 3 minutos más. Servir frío o caliente.



Tamales

Ingredientes

1.5 Kg de de harina de maíz

500 gr de manteca de cerdo

2 y 1/2 cucharadas de sal

1 y 1/2 cucharadas de polvo para hornear

1 y 1/2 tazas de agua y caldo de pollo

hojas de maíz



Preparación de la masa

Si la harina de maíz es fresca, se le agrega una y media tazas de caldo de pollo o carne, la manteca y la sal. Se bate mucho, y cuando una bolita de la masa flote en un vaso de agua fría, entonces se mezcla el polvo para hornear.

Si se utiliza harina de maíz seca, entonces, antes de ponerle el caldo y la manteca, hay que mojarla con poca agua, hasta que tenga la consistencia de masa.

Relleno del tamal

Los rellenos del tamal pueden ser muy variados, generalmente es algún tipo de carne (previamente cocida), por ejemplo se pueden rellenar con:

- Pollo desmenuzado
- Cerdo desmenuzado

y la carne se puede mezclar con:

- Mole
- Pipián
- Salsa verde o roja

También se pueden rellenar de:

- Frijoles (medio secos) con una rebanada de queso que se funda
- Rajas de chile con una rebanada de queso fresco
- Flor de calabaza con una rebanada de queso fresco o para fundirse

Preparación del tamal

Las hojas de maíz se han remojado con anticipación, unas dos o tres horas; deben quedar suaves y flexibles.

Se unta la masa que se ha preparado en la hoja, el tamal puede ser de cualquier tamaño, aunque se recomienda que sea del tamaño de una cuchara de cocinar, con la misma cuchara se le hace en el centro un espacio para poner el relleno. Una vez puesto el relleno, se cierran las hojas, procurando que el relleno quede en el centro de la masa, primero se cierra a lo ancho de la hoja y posteriormente a lo largo, quedando un paquete como de 10 cm de altura, 5 de ancho y dos o tres de espesor.

Ya que se tienen todos los tamales hechos se ponen en la olla exprés o en una vaporera. En la olla exprés tardan 10 minutos aproximadamente y en la vaporera de 25 a 35 minutos. Se comen calientes (sin la hoja).



*Esperamos que esta guía lo ayude a celebrar a
Cristo esta Navidad con su familia y su comunidad.*

Les deseamos una muy feliz Navidad.



**Caballeros
de Colón®**





**Caballeros
de Colón®**

1 COLUMBUS PLAZA NEW HAVEN, CT 06510-3326
203-752-4270 www.kofc.org

9898-S 10/21